

## Résumé



**Mots clés :** Environnement résidentiel ; Activité physique ; Participation sociale ; Vieillesse en Santé ; Médiation ; Interaction ; Europe ; Luxembourg

Le vieillissement démographique est l'un des défis majeurs du 21<sup>ème</sup> siècle. Il pose directement la question du « Vieillesse en Santé », c'est-à-dire d'un processus permettant aux personnes âgées de rester en bonne santé et indépendantes le plus longtemps possible. Le rôle joué par l'environnement sur ce processus suscite l'intérêt de la communauté scientifique : l'influence de l'environnement sur la santé peut varier selon les individus et leurs comportements. La prise en compte de l'enchevêtrement de ces facteurs représente un défi autant sur le plan théorique que méthodologique. Dans cette optique, l'objectif de cette recherche consiste à étudier la relation entre l'environnement résidentiel des personnes âgées et leur Vieillesse en Santé et de voir si certains comportements tels que l'activité physique et la participation sociale jouent un rôle de médiation ou d'interaction. Afin de ne pas circonscrire l'analyse à une ville ou un pays, deux échelles d'analyse sont choisies : d'abord celle d'un ensemble de pays européens, puis celle du Luxembourg. Dans l'ensemble de ces analyses, l'environnement résidentiel est appréhendé à partir des caractéristiques perçues du quartier de résidence. Les résultats montrent que certains aspects de l'environnement résidentiel comme l'accès aux services de proximité et la cohésion sociale sont associés au Vieillesse en Santé. Cette recherche montre également que si les comportements tiennent un rôle d'intermédiaire entre certains aspects de l'environnement résidentiel et le Vieillesse en Santé (effet de médiation), les personnes qui sont physiquement et socialement moins actives ont un Vieillesse en Santé plus vulnérable aux conditions de leur environnement résidentiel (effet d'interaction).

**Key words:** Neighbourhood environment; Physical activity; Social participation; Healthy Ageing; Mediation; Interaction; Europe; Luxembourg.

Demographic ageing is one of the major challenges of the 21<sup>st</sup> Century. It directly raises the question of “Healthy Ageing”, a process allowing elderly persons to stay healthy and independent as long as possible. The role of the environment on this process arouses the interest of the scientific community: the influence of the environment on health can vary according to individuals and their behaviour. Taking into account the entanglement of these factors represents a challenge both on the theoretical level and on the methodological level. From this perspective, the purpose of this research consists of studying the relation between the residential environment of elderly persons and their Healthy Ageing and in examining if some behaviours, such as physical activity and social participation, play a role of mediation or interaction. So as not to limit the analysis to only one city or one country, two scales of analysis have been chosen: first, a group of European countries, and second, Luxembourg. In all these analyses, the residential environment is comprehended from the perceived characteristics of the neighbourhood of residence. The results show that some aspects of the residential environment, such as access to proximity services and social cohesion, are associated with Healthy Ageing. This research also shows that if the behaviours play an intermediary role between some residential environment aspects and Healthy Ageing (effect of mediation), persons who are physically and socially less active have a Healthy Ageing more vulnerable to the conditions of their residential environment (effect of interaction).